Josy's World

Silvester-Begleiter für deinen Hund

Gut vorbereitet durch die lauteste Nacht des Jahres

Schon Tage vor dem Jahreswechsel knallt es irgendwo. Dein Hund zuckt zusammen, beginnt zu hecheln, will abends nicht mehr hinaus. Und du fragst dich: Wie kommen wir heuer gut durch diese Nacht?

Die gute Nachricht: Du kannst eine Menge tun. Nicht alles auf einmal, und nicht alles passt für jeden Hund. Aber Schritt für Schritt findet ihr, was euch guttut. In diesem Begleiter findest du, was sich in meiner Arbeit mit Hunden und mit meinem eigenen Hund Felix bewährt hat. Gewaltfrei, alltagstauglich und auf Basis aktueller Verhaltensbiologie.

SO IST DIESER BEGLEITER AUFGEBAUT

1	2	3	4	✓
Die Wochen davor Rückzugsort, Sicherheit, kleine Übungen	**Der Silvestertag** ruhig, satt und sicher in den Abend	**Die Nacht** du bist sein sicherer Hafen	**Der Tag danach** Zeit zum Durchatmen	**Checkliste** zum Ausdrucken für den Kühlschrank

Ein wichtiger und oft unterschätzter Punkt: rechtzeitig mit dem Tierarzt deines Vertrauens sprechen

Am besten jetzt gleich, spätestens Mitte Dezember. Besonders dann, wenn dein Hund …

- schon bei einzelnen Knallern zittert, sich versteckt oder flüchten will,
- vor Aufregung nicht mehr frisst, stark hechelt oder sich kaum beruhigen lässt,
- Dinge zerstört, sich selbst verletzt oder unsauber wird,
- auch Tage nach Silvester noch verunsichert ist.

Warum so früh? Manche Mittel brauchen einen Probelauf oder einige Tage Vorlauf. Gib bitte nie etwas auf eigene Faust, schon gar keine Medikamente für Menschen. Auch Nahrungsergänzungen, etwa mit Tryptophan oder 5-HTP, nur nach Rücksprache mit deinem Tierarzt.

1 · DIE WOCHEN DAVOR

Gute Vorbereitung ist die halbe Nacht

Fang heute an. Auch zwei, drei Wochen machen einen Unterschied.

Ein Rückzugsort, der sich gut anfühlt

Wo legt sich dein Hund schon jetzt gern hin, wenn er seine Ruhe will? Dort richtest du seinen Silvester-Platz ein: ein ruhiger Raum, möglichst ohne Fenster zur Straße, eine Box oder Höhle mit einer Decke darüber, seine Lieblingsdecke und ein getragenes Shirt von dir.

Mach den Platz schon vorher zu etwas Schönem: Kauartikel, Futter, ruhige Kuschelzeit dort. Die Tür bleibt immer offen, dein Hund soll selbst wählen dürfen.

Mein Tipp: Eine speziell angefertigte Schallschutzbox kann ein wunderbarer Rückzugsort sein, wenn dein Hund sie in Ruhe und lange vorher kennen und lieben lernt. Eine normale Box kannst du zusätzlich dämpfen: Bring Eierkartons außen an den Seiten und oben an und leg dann noch eine Decke darüber.

Gelassenheit wächst das ganze Jahr

Je ausgeglichener dein Hund im Alltag ist, desto besser kann er mit Aufregung umgehen. Was ihn stärkt, ist bei jedem Hund anders: Der eine braucht geistige Aufgaben wie Nasenarbeit oder kleine Denkspiele, der andere einfache, vertraute Übungen, die ihm Sicherheit geben.

Jetzt im Dezember gilt: lieber ruhige Rituale als neue Abenteuer.

Geräusche zur Gewohnheit machen

Auch wenn du selbst wenig fernsiehst: Lass ab jetzt am Abend Radio oder Fernseher laufen. So wird eine Geräuschkulisse ganz normal, und zu Silvester ist sie dann vertraut.

Das Körperband kennenlernen

Ein Körperband aus dem Tellington TTouch ist eine elastische Binde, die locker um den Körper gelegt wird. Viele Hunde mögen das sanfte Gefühl von Halt. Probier es jetzt schon in ruhigen Momenten aus: kurz, und schau genau hin, ob sich dein Hund wohlfühlt. Bitte nie unbeaufsichtigt tragen lassen. Gern zeige ich dir, wie es geht. Eine weitere Variante ist das Thundershirt. Auch das kann Halt und Sicherheit vermitteln.

Knall heißt: Es gibt was Gutes

Jedes Mal, wenn es in der Ferne knallt, bekommt dein Hund sofort etwas richtig Feines, etwa ein Stück Käse oder Wurst. So kann er lernen: Knall kündigt etwas Schönes an. Frisst dein Hund vor Aufregung nicht mehr, ist das ein wichtiges Zeichen: Dann ist sein Stress schon viel zu hoch. Bring ihn in Sicherheit und bewahre selbst Ruhe.

Die Knallerei beginnt oft schon früher und hat meist einen stündlichen oder halbstündlichen Rhythmus. Halte darum kleine Ablenkspiele bereit, etwa einen Schnüffelteppich oder Leckerli-Suchspiele.

Sicherheit, falls doch etwas passiert

- Ist dein Hund gechippt und mit aktuellen Kontaktdaten in der Heimtierdatenbank registriert?
- Anhänger mit deiner Telefonnummer ans Halsband.
- Ein gut sitzendes Sicherheitsgeschirr, aus dem er sich nicht herauswinden kann, dazu das Halsband und zwei Leinen: doppelt gesichert.

Mit den Nachbarn reden

Ein freundliches Gespräch wirkt oft Wunder: Vielleicht zünden sie nicht direkt vor eurem Haus oder sagen dir, wann es losgeht.

Geräusche in Ruhe üben braucht Wochen bis Monate und gelingt am besten ohne Zeitdruck. Für heuer konzentrierst du dich auf Sicherheit und Geborgenheit. Das Üben ist ein schönes Projekt fürs neue Jahr, gern begleite ich euch dabei.

2 · DER SILVESTERTAG

Ruhig, satt und sicher in den Abend

Vormittag	Ein ausgiebiger Spaziergang bei Tageslicht, mit viel Zeit zum Schnüffeln und Lösen. Am besten in einer ruhigen Gegend, etwa im Wald, abseits von Siedlungen.
Nachmittag	Zeit für etwas, das dein Hund besonders gern macht: eine kleine Suchaufgabe, ein ruhiges Spiel oder etwas zum Kauen und Schlecken. Danach darf er gut zur Ruhe kommen.
Vor der Dämmerung	Die letzte Runde: kurz, nur an der Leine und doppelt gesichert, auch wenn dein Hund sonst immer frei läuft. Ein einziger Schreck reicht.
Abend	Fenster und Rollläden zu, Vorhänge vor, Licht an, damit die Blitze weniger auffallen. Leise Musik oder der Fernseher als vertrautes Hintergrundgeräusch. Wasser, Leckerli und Kauartikel liegen griffbereit.

3 · DIE NACHT

Du bist sein sicherer Hafen

Bleib bei deinem Hund

Lass ihn heute Nacht nicht allein, auch nicht kurz, nicht im Garten und nicht im Auto. Gäste wissen Bescheid, damit niemand versehentlich die Tür offen lässt.

Du darfst trösten

Sucht dein Hund deine Nähe, dann gib sie ihm. Sprich ruhig mit ihm und streichle ihn langsam, wenn er das möchte. Angst ist ein Gefühl. Durch deine Zuwendung wird sie nicht größer, du gibst ihm damit Sicherheit.

Lass ihn wählen

Will er sich verkriechen, ist das gut so. Lock ihn nicht hervor, sondern setz dich in seine Nähe und sei einfach da.

Ablenkung, wenn er mag

Leckerli suchen, ein Schnüffelteppich, vertraute kleine Tricks. Mag er gerade nicht, ist das auch in Ordnung.

Körperband und sanfte Berührung

Hat dein Hund das Körperband vorher kennengelernt, kann es jetzt zum Einsatz kommen. Langsame, ruhige Berührungen, etwa sanftes Ausstreichen der Ohren, mögen viele Hunde. Achte darauf, ob er sich hineinlehnt oder lieber ausweicht, und respektiere das.

Atme selbst durch

Dein Hund liest dich. Je ruhiger du bist, desto leichter fällt es ihm. Gönn auch dir etwas Gutes, ihr seid ein Team. Atme auch ab und zu bewusst aus, so als ob gerade eine Last von dir abfällt.

Um Mitternacht bleibt ihr drinnen: kein Balkon, kein „nur kurz schauen“, und dein Hund kommt bitte niemals mit zum Feuerwerk.

Finger weg von Alkohol. Von althergebrachten Tipps wie einem Schluck Eierlikör zur Beruhigung rate ich dringend ab. Alkohol hat im Hundebauch nichts verloren.

4 · DER TAG DANACH

Zeit zum Durchatmen

- **Weiterhin an der Leine.** Es knallt oft noch tagelang, bis weit in den Jänner.
- **Achtung, Böllerreste:** Raketenteile und Knallkörper bitte nicht fressen oder anknabbern lassen. Ruhige, saubere Wege wählen.
- **Ruhe statt Programm:** schlafen, schnüffeln, kuscheln. Manche Hunde brauchen ein, zwei Tage, um wieder ganz bei sich zu sein.
- **Notier dir, was geholfen hat** und was nicht. Das ist Gold wert fürs nächste Jahr.
- Ist dein Hund nach ein paar Tagen noch deutlich verändert, sprich bitte mit deiner Tierärztin oder deinem Tierarzt.

DREI SÄTZE, DIE DU GETROST VERGESSEN DARFST

„Da muss er durch, das muss er abkönnen."

Angst verschwindet nicht durch Aushalten. Ein Hund, der sich fürchtet, braucht Sicherheit, keine Mutprobe.

„Trösten macht es nur schlimmer."

Doch, du darfst. Deine Nähe gibt ihm Halt, und ein ruhiger Mensch ist der beste Anker.

„Der gewöhnt sich schon dran."

Viele Hunde werden mit jedem schlechten Erlebnis empfindlicher, nicht gelassener. Darum ist es so gut, dass du dich jetzt kümmerst.

ÜBER MICH

Felix und ich: Warum mir Silvester so am Herzen liegt



Ich bin Josy, Hundetrainerin und Verhaltensberaterin für Hunde seit 2016 und Energetikerin für Mensch und Tier. In meiner Praxis in Vöcklamarkt und bei euch zu Hause begleite ich Menschen und ihre Tiere, immer gewaltfrei und im Tempo des Tieres.

Silvester kenne ich auch von der anderen Seite. Mein Felix kam 2017 aus dem Tierheim zu mir, nachdem sein Herrli gestorben war. Er hatte Angst vor Schüssen und Knallen, und der Jahreswechsel war für uns beide jedes Mal anstrengend. Durch diese Nächte haben uns viel Ablenkung, sein Körperband und sanfte Berührungen getragen. Und das Gefühl: Ich bin da. Unterstützung bekamen wir auch von meiner Hündin Lucy. Ihr war die Knallerei ziemlich egal, und so konnte sie Felix zeigen, dass es nichts Aufregendes ist.

Felix lebt heute nicht mehr. Was ich mit ihm erlebt habe, gebe ich gern an dich weiter, damit du und dein Hund gut durch diese Nacht kommt.

Von Herzen, deine Josy

ZUM AUSDRUCKEN

Deine Silvester-Checkliste

Bis Mitte Dezember

- ☐ Rückzugsort eingerichtet und schön gemacht
- ☐ Abends Radio oder Fernseher an
- ☐ Körperband in Ruhe ausprobiert und aufgebaut
- ☐ Chip und Daten in der Heimtierdatenbank geprüft
- ☐ Anhänger mit Telefonnummer am Halsband
- ☐ Sicherheitsgeschirr passt, zweite Leine da
- ☐ Mit den Nachbarn gesprochen
- ☐ Mit dem Tierarzt gesprochen

In der Nacht

- ☐ Ich bleibe bei meinem Hund
- ☐ Gäste wissen Bescheid, Türen bleiben zu
- ☐ Trösten und Nähe, wenn er sie sucht
- ☐ Rückzug erlaubt, nicht hervorlocken
- ☐ Kein Balkon, kein Feuerwerk mit Hund

Am Silvestertag

- ☐ Langer Spaziergang bei Tageslicht
- ☐ Lieblingsbeschäftigung am Nachmittag
- ☐ Letzte Runde vor der Dämmerung, doppelt gesichert
- ☐ Fenster, Rollläden und Vorhänge zu
- ☐ Musik oder Fernseher an
- ☐ Ablenkspiele, Leckerli und Wasser bereit

Am Tag danach

- ☐ Nur an der Leine gehen
- ☐ Auf Böllerreste achten
- ☐ Ruhiger Tag ohne Programm
- ☐ Notiert, was geholfen hat

Gemeinsam ins neue Jahr

Gelassenheit lässt sich üben, Schritt für Schritt und in eurem Tempo. Im **Einzeltraining** bei euch zu Hause oder an einem vereinbarten Ort schauen wir, was dein Hund braucht. Der erste Schritt: ein **kostenloses Kennenlerngespräch** am Telefon, ca. 20 Minuten, ganz unverbindlich.

Eine Auszeit für deinen Hund und für dich

Ob vor Silvester oder danach zum Durchatmen: Eine **Omnipathie-Sitzung** schenkt deinem Hund Raum zum Loslassen von Anspannung, ganz im eigenen Tempo. Und weil diese Zeit auch für dich fordernd ist, gibt es die Sitzung auch für dich. Je ca. 45–50 Min., 80 €.

Feine Begleiter

Wenn du magst, stelle ich für deinen Hund eine **Bachblütenmischung** zusammen: als feinen Begleiter auf energetischer Ebene, mit Gespür passend zu ihm ausgewählt. 10 ml 14,60 €.

Josy Lametschwandtner · Josy's World
Gries 15/2, 4870 Vöcklamarkt
+43 (0)680 50 230 43 (auch WhatsApp oder Telegram)
office@josysworld.com · www.josysworld.com

Gut zu wissen: Eine energetische Behandlung ersetzt keinen Arzt und keinen Tierarzt, kann allerdings gern begleitend zu schulmedizinischen Anwendungen in Anspruch genommen werden. Dieser Begleiter ersetzt keine tierärztliche Beratung. · © 2026 Josy's World. Gern unverändert weitergeben.